

**Kurz durchatmen  
und Kraft tanken  
dank dem SRK**

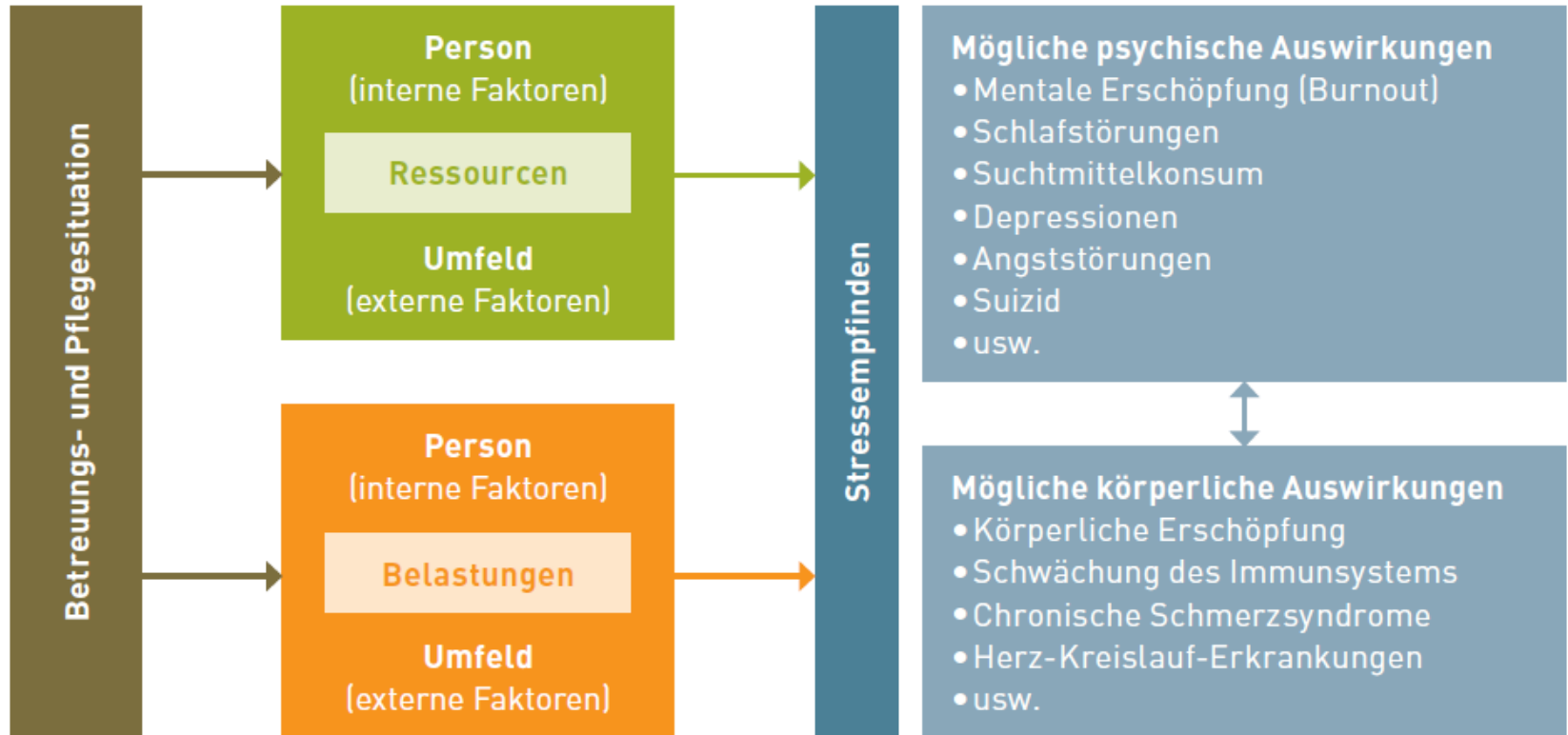
**Croix-Rouge suisse**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Canton de Berne Kanton Bern



# Wachsender Betreuungsbedarf

- Zunahme der Bevölkerung im Rentenalter um über 50 Prozent
- Chronische Erkrankungen, Multimorbidität
- Geografische Distanz zwischen den Wohnorten von Familienangehörigen
- Mangel an qualifiziertem Personal

# Gesundheitliche Auswirkungen auf die betreuenden Angehörigen



Quelle: Gesundheitsförderung Schweiz, Förderung der psychischen Gesundheit von betreuenden Angehörigen älterer Menschen



# Strategie des Roten Kreuzes im Bereich «Entlastung Angehörige»



## Healthy ageing toolkit

for facilitators, volunteers  
and community

 International Federation  
of Red Cross and Red Crescent Societies  
[www.ifrc.org](http://www.ifrc.org) Saving lives, changing minds.



← → ↻ 🏠 [betreuen.redcross.ch](http://betreuen.redcross.ch) 🔍 ☆

Schweizerisches Rotes Kreuz  [BETREUEN.REDCROSS.CH](http://BETREUEN.REDCROSS.CH) REDCROSS.CH DE

### Betreuen und pflegen zuhause

## Eine anspruchsvolle Aufgabe

Wer Angehörige zuhause betreut und pflegt, wird immer wieder herausgefordert. An turbulenten Tagen können deswegen schon mal Zweifel auftauchen, ob man der Aufgabe gewachsen ist. Das ist völlig normal. Vielen ergeht es ebenso.

Deshalb beantworten wir hier wichtige Fragen rund um Betreuung und Pflege. Dazu vermitteln wir zusätzliche Informationen. Und wir bieten in jedem Kanton hilfreiche und entlastende Unterstützung an.

# SRK Kanton Bern: Angebot «Entlastung Angehörige»

- Beratung
- Betreuung und Entlastung durch Freiwillige
- Sterbebegleitung durch Freiwillige
- Öffentlichkeitsarbeit und Netzwerkarbeit
- Bildung
- Haupteinsatzgebiet ist Demenz

→ [srk-bern.ch/entlastung-angehoerige](https://srk-bern.ch/entlastung-angehoerige)

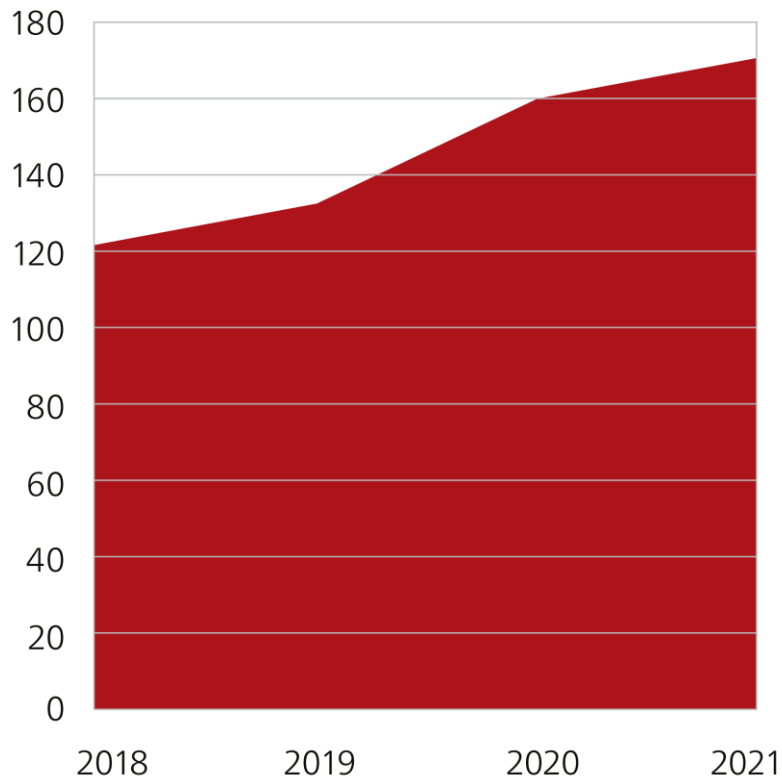
# Was wir *nicht* tun

- Keine Grundpflege
- Keine Hauswirtschaft
- Kein 24h Live-in
- Keine Vollzeitabdeckung / keine «Übernahme» der Betreuungsverantwortung

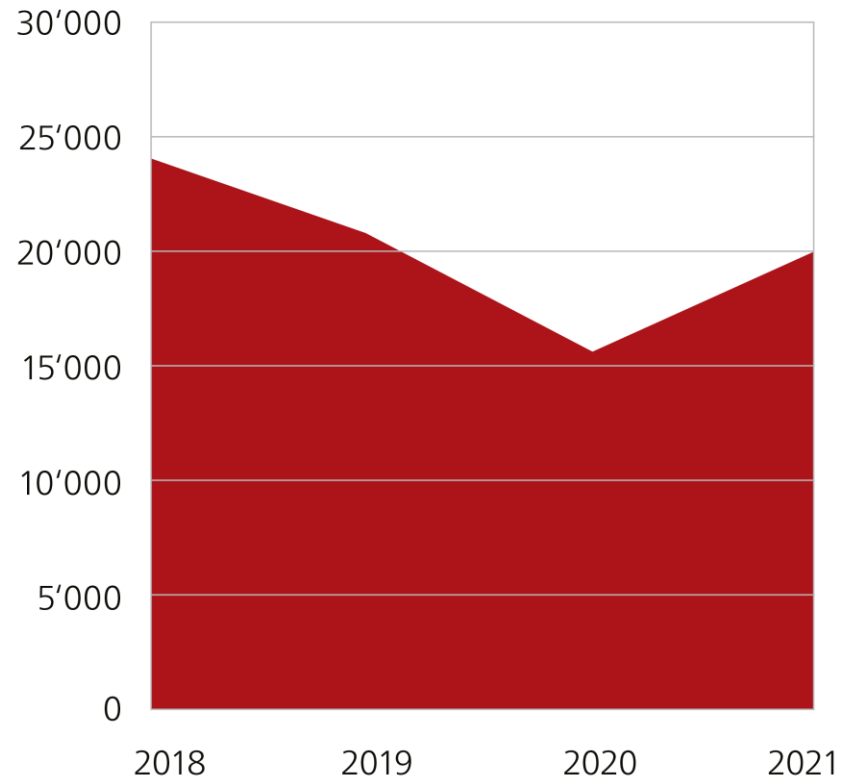
**Fokus: die Angehörigen können kurz durchatmen und Kraft tanken**

# Ein paar Zahlen

## Anzahl Freiwillige



## Anzahl Einsatzstunden



# Ergänzende Angebote des SRK im Entlastungsbereich



Fahrdienst



Notruf



Besuchs- und  
Begleitdienst





# Zusammenfassung des Angebots

- **Betreuung** wird durch **Freiwillige SRK** erbracht
- Wird zu einem **erschwinglichen Preis** angeboten
- Teil eines breiten **Entlastungsangebots**
- Wird **regional** angeboten
- SRK hat **grosse Akzeptanz** in der Bevölkerung
- **Zugang** zu allen Bevölkerungsschichten



# Unsere Herausforderungen

- Freiwillige finden
  - Begleitung und Betreuung der Freiwilligen
  - Corona
  - Finanzierung
  - Ausdehnung der regelmässigen Betreuung inkl. Grundpflege ist gewünscht
- **Pilotprojekt: «Betreuung+»**  
Betreuung mit Grundpflege, Einsatz durch  
Pfleghelfende SRK)

# Politischer Handlungsbedarf

- «Betreuung» muss gesetzlich klar definiert werden
- Es braucht eine bedarfsgerechte Finanzierung von Betreuungsleistungen im angestammten Zuhause
- Die Betreuungsleistungen müssen sich am Ziel orientieren, möglichst lange im eigenen Zuhause leben zu können

**Betreuung zu Hause ≠ Ambulante Pflege**  
Betreuung ohne Pflege ist möglich,  
Pflege ohne Betreuung hingegen kaum.

Siehe auch: → [I.lead.me/studie\\_bzH](https://www.lead.me/studie_bzH)

# Vielen Dank



**Croix-Rouge suisse**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Canton de Berne Kanton Bern

